

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

С 7-11 лет

Отд./корп

1 неделя

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк 66,64	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы (	270	30.79	221	11	13	16
	гор.блюдо		филе)						
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95			23.5
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб	1.50	Бутерброд с сыром	40	13.00	113.00	5.03	2.96	17
	фрукты	38	Яблоко	100	14.00	47	0.4	0.4	9.8
				640	64.44	554			
Обед	закуска								
	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	210	14.19	80.73	1.68	4.86	7.36
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	90	37.00	148.13	9.15	7.03	2.5
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	12.00	252.96	9.04	5.98	40.83
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	1.65	88	3.20	0.4	18.4
				735	72.54	#VALUE!			

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

12 лет и старше

Отд./корп

1 неделя

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк 66,65	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы(филе)	280	39.55	240.3	15.67	16.14	15.71
	гор.блюдо								
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95			23.5
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб	1.50	Бутерброд с сыром	40	13.00	113.00	5.03	2.96	17
	фрукты	38	Яблоко	100	14.00	47	0.4	0.4	9.8
				650	73.20	573.30			
Обед	закуска								
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	18.00	140.7	2.03	5.7	9.11
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	100	43.00	159.99	10.18	7.78	2.17
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	14.10	303.55	10.85	7.18	49
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	1.65	88	3.20	0.4	18.4
				825	84.45	#VALUE!			